

Publicité

orthomalin.com

URL source: <https://www.orthomalin.com/actualites/actualite-professionnelle/4-raisons-pour-lesquelles-vous-avez-perdu-votre-creativite-et-comment-la-retrouver>
les vrais avez perdu votre créativité
4 raisons pour lesquelles vous avez perdu votre créativité et comment la retrouver
1. La routine
2. Le stress
3. Le manque de sommeil
4. Le manque de nouveauté
Comment retrouver sa créativité
1. Prendre du temps pour soi
2. Faire de nouvelles expériences
3. Se entourer de personnes créatives
4. Apprendre à lâcher prise

Photo: