# Ados : jouer aux jeux vidéo fait grossir leur cerveau

Source : topsanté (extrait)

La prochaine fois que vous râlerez sur votre ado parce qu'il est encore scotché devant sa console de jeux vidéo, attendez-vous à ce qu'il vous réplique : « Mais je suis en train de muscler mon cerveau, là ». Et il n'aura pas vraiment tort. En effet, des chercheurs de l'Institut Max Planck (un institut fédéral allemand qui travaille sur le développement des sciences) viennent de **publier une étude** [1] montre que le cerveau réagit comme un muscle et que lorsqu'on joue régulièrement aux jeux vidéo , il se développe. (...).

**Auteur de l'article :** Catherine Cordier

**Lien de l'article original :** [2]

**Mots-clés :** stimulation [3], cerveau [4], jeux vidéos [5], alzheimer [6], adolescents [7], [8]

Publié sur *Orthomalin* (https://www.orthomalin.com)

**URL source:** https://www.orthomalin.com/actualites/actualite-professionnelle/ados-jouer-aux-jeux-video-fait-grossir-leur-cerveau

**Liens**
[1] http://www.mpg.de/7588840/video-games-brain [2] http://www.topsante.com/maman-et-enfant/ados/vivre-avec-un-ado/ados-jouer-aux-jeux-video-fait-grossir-leur-cerveau-49893
[3] https://www.orthomalin.com/etiquettes/stimulation [4] https://www.orthomalin.com/etiquettes/cerveau
[5] https://www.orthomalin.com/etiquettes/jeux-videos [6] https://www.orthomalin.com/etiquettes/alzheimer
[7] https://www.orthomalin.com/etiquettes/adolescents [8] https://www.orthomalin.com/etiquettes