

Publié le 27/01/2019 à 10h00 (dernière mise à jour le 27/01/2019 à 10h00)
URL source: <https://www.orthomalin.com/actualites/actualite-professionnelle/autisme-un-lien-entre-inflammation-et-troubles-digestifs>

Autisme et troubles digestifs : un lien entre inflammation et troubles digestifs ?
L'autisme est une pathologie complexe, dont les causes sont encore mal connues. Cependant, de plus en plus de personnes souffrant d'autisme présentent également des troubles digestifs. Cette association a conduit à l'hypothèse d'un lien entre inflammation et troubles digestifs. L'inflammation est une réaction du système immunitaire à une agression, qu'elle soit infectieuse ou non. Elle peut affecter n'importe quelle partie du corps, y compris le système digestif. Les troubles digestifs, quant à eux, sont des problèmes de santé qui affectent le système digestif. Ils peuvent prendre de nombreuses formes, allant de la constipation à la diarrhée, en passant par la douleur abdominale et les reflux gastro-œsophagiens. Les personnes souffrant d'autisme et de troubles digestifs peuvent bénéficier d'une alimentation saine et équilibrée, ainsi que d'une prise en charge médicale appropriée. Les aliments riches en fibres peuvent aider à améliorer la constipation, tandis que les aliments riches en probiotiques peuvent aider à améliorer la santé intestinale. Les personnes souffrant de troubles digestifs doivent également éviter les aliments qui leur causent des problèmes, tels que les aliments gras, les aliments épicés et les aliments contenant des additifs alimentaires. Enfin, il est important de consulter un médecin si les symptômes persistent ou s'aggravent.