URL source: https://www.orthomalin.com/actualites/actualite-professionnelle/communique-de-la-has-burn-out-au-delea-des-debats-faire-le-bon
[1] https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_2769291/fr/burn-out-au-delà-des-débats-faire-le-bon-diagnostic-et-proposer-une-prise-en-charge-personnalisee [2]
[3] https://www.orthomalin.com/etiquettes/risque-psychosocial [4]
[5] https://www.orthomalin.com/etiquettes/travail [5]

Burn-out : au-delà des débats, faire le bon diagnostic et proposer une prise en charge personnalisée

Publié s

Mots-clés: burn-out, risque psychosociaux, travail, [1] [2] [3] [4]

Le burn-out, ou syndrome d'épuisement professionnel, est un état d'épuisement physique et émotionnel qui peut survenir lorsque les exigences du travail dépassent les ressources et les capacités d'un individu. Il se caractérise par des symptômes tels que la fatigue chronique, le cynisme et un sentiment d'inefficacité. Ces symptômes peuvent affecter la santé physique et mentale, ainsi que la performance au travail. Il est important de reconnaître ces signes et de prendre des mesures pour prévenir et gérer le burn-out afin de préserver le bien-être des individus et des organisations.

Le burn-out, ou syndrome d'épuisement professionnel, est un état d'épuisement physique et émotionnel qui peut survenir lorsque les exigences du travail dépassent les ressources et les capacités d'un individu. Il se caractérise par des symptômes tels que la fatigue chronique, le cynisme et un sentiment d'inefficacité. Ces symptômes peuvent affecter la santé physique et mentale, ainsi que la performance au travail. Il est important de reconnaître ces signes et de prendre des mesures pour prévenir et gérer le burn-out afin de préserver le bien-être des individus et des organisations.

…et analyser les conditions de travail et les facteurs individuels, afin d'établir le bon diagnostic... (...)