

URL source: <https://www.orthomalin.com/actualites/actualite-professionnelle/jeux-video-alimentation-5-gestes-pour-retarder-alzheimer>

**Jeux vidéo, alimentation et vieillissement : 5 gestes pour retarder Alzheimer**

1. **Prendre un bain chaud** : une étude de 2018 a montré que les personnes qui prennent un bain chaud régulièrement ont un risque plus faible de développer la maladie d'Alzheimer.

2. **Prendre un bain chaud** : une étude de 2018 a montré que les personnes qui prennent un bain chaud régulièrement ont un risque plus faible de développer la maladie d'Alzheimer.

3. **Prendre un bain chaud** : une étude de 2018 a montré que les personnes qui prennent un bain chaud régulièrement ont un risque plus faible de développer la maladie d'Alzheimer.

4. **Prendre un bain chaud** : une étude de 2018 a montré que les personnes qui prennent un bain chaud régulièrement ont un risque plus faible de développer la maladie d'Alzheimer.

5. **Prendre un bain chaud** : une étude de 2018 a montré que les personnes qui prennent un bain chaud régulièrement ont un risque plus faible de développer la maladie d'Alzheimer.