

meditation-aide-les-enfants-a-se-concentrer-ti
Publié sur Orthomalin.fr (https://www.orthomalin.com)

URL source: <https://www.orthomalin.com/actualites/actualite-professionnelle/la-meditation-aide-les->

enfants-se-concentrer [2], enfant [3], attention [4], créé le Samedi 15 Octobre 2016

[1] <http://sante.lefigaro.fr/actualite/2016/10/14/25522-meditation-aide-enfants-se-concentrer/#xtor=AL10>

[2] <http://www.orthomalin.com/etiquettes/meditation> [3] <https://www.orthomalin.com/actualites/la-meditation-aide-les-enfants-a-se-concentrer-ti>

Photo:

Un enfant en méditation. Les enfants ont beaucoup de mal à se concentrer, à se calmer, à se recentrer. C'est pourquoi la méditation est devenue une pratique de plus en plus répandue chez les enfants. Elle leur permet de développer une pensée personnelle et un sens du débat rationnel, est une réponse concrète et durable pour contrer l'endoctrinement des jeunes, que celui-ci soit religieux ou consumériste.