



Page 1 de 1

lit l'enfant des troubles du comportement

URL source: <https://www.orthomalin.com/actualites/actualite-professionnelle/lallaitement-pendant-six-mois-prserverait-les-troubles-du-comportement-chez-les-enfants>

6 mois d'allaitement maternel réduisent de 56 % les risques de troubles du comportement à l'âge de l'entrée à l'école primaire.

Une étude américaine publiée dans le *Pediatrics* a montré que les enfants qui ont été allaités au sein pendant au moins six mois ont 56 % de moins de risques de présenter des problèmes de comportement à l'âge de l'entrée à l'école primaire. Le constat vient d'être formulé par une équipe américaine de l'American Pediatrics Association. Ces travaux ont été réalisés sur plus de 1 300 enfants en bonne santé, dont 900 ont été

Bilan : le fait d'être allaité par sa mère pendant les six premiers mois de leur vie (durée recommandée) réduit de 56 % les risques de présenter des problèmes de comportement à l'âge de l'entrée à l'école primaire que ceux ayant été nourris au lait maternel moins d'un mois.

« Des échecs professionnels plus tard dans la vie »

« La durée d'allaitement maternel exclusif d'un nouveau-né a beaucoup plus d'importance qu'on ne le pensait pour plusieurs aspects du développement de l'enfant », précise le Dr Tamsen Rochat, principal auteur de ces travaux financés par le gouvernement canadien.

Avec, parfois, des conséquences sur le long terme. « Ainsi, des troubles de la conduite dans l'enfance peuvent conduire à des comportements agressifs et antisociaux, observe le médecin. Ceux-ci affectent l'apprentissage et les relations avec les semblables, et en retour peuvent entraîner des problèmes d'estime de soi et des troubles de santé mentale. Cela peut contribuer à des échecs professionnels plus tard dans la vie. »

>> A lire aussi : Et si on arrêta de mettre la pression aux femmes?
Crèche et jeux sont aussi déterminants

Selon les chercheurs, l'allaitement ne serait le seul rempart contre les problèmes de comportement. En effet, l'étude montre également que les jeunes enfants qui vont dans une crèche pendant au moins un an ont 74 % plus de chances de bien mieux fonctionner mentalement. En outre, ceux qui bénéficient de stimulations chez eux, avec par exemple des jeux, ont également 36 % plus de chances d'avoir un meilleur fonctionnement cérébral.