Publié sur *Orthomalin* (https://www.orthomalin.com)

URL source: https://www.orthomalin.com/actualites/actualite-professionnelle/les-landes-les-seniors-sur-les-planches

Publié le Jeudi 11 Mai 2017

Mots-clés: séniors [2], théâtre [3], comédie [4], troupe [5], 2017 [6], bien vieillir [8]

Les Landes : les seniors sur les planches

[1] http://www.francetvinfo.fr/sante/senior/les-landes-les-seniors-sur-les-planches_2178677.html

[2] https://www.orthomalin.com/etiquettes/seniors [3] https://www.orthomalin.com/etiquettes/theatre [4] https://www.orthomalin.com/etiquettes/comedie [5] https://www.orthomalin.com/etiquettes/troupe [6] https://www.orthomalin.com/etiquettes/2017 [7] https://www.orthomalin.com/etiquettes/vieillir [8] https://www.orthomalin.com/etiquettes/bien-vieillir

Résumé: Quand le théâtre de publics les fragilisés prend le relais de la thérapie, on rencontre une troupe de seniors qui se réunit pour jouer des textes de leur choix, empli de vécu. Après plusieurs mois de répétition, ils explique comment cette structure les aide à dépasser certaines peurs et leur permet de découvrir un univers presque inconnu auparavant. Sur scène, ils oublient les doutes. Il n'y a pas d'âge pour le théâtre, une thérapie pour l'esprit et le reste.