

Publié sur Orthomalin (https://www.orthomalin.com)

URL source: <https://www.orthomalin.com/actualites/actualite-professionnelle/numerique-limpact-des-ecrans-sur-la-sante>

Les écrans sur la santé est jugé préoccupant par les scientifiques. L'addiction aux écrans est une véritable épidémie, ont déclaré des chercheurs de la région francetv info Bourgogne-Franche-Comté. L'usage des écrans, notamment des smartphones, a des conséquences sur la santé. Les écrans ont des conséquences sur la santé, notamment sur le sommeil et la concentration. Les écrans ont des conséquences sur la santé, notamment sur le sommeil et la concentration. Les écrans ont des conséquences sur la santé, notamment sur le sommeil et la concentration.

"Il n'y a pas d'effet irréversible des écrans sur le cerveau démontré à ce jour", assure de son côté le pédopsychiatre Serge Tisseron.