Publié sur *Orthomalin* (https://www.orthomalin.com)

URL source: https://www.orthomalin.com/actualites/actualite-professionnelle/personnes-agees-des-

[illegible] des étirements pour éviter les chutes

[illegible]

[4] https://destinationsante.com/personnes-agees-des-etirements-pour-eviter-les-chutes.html

[2] https://www.orthomalin.com/etiquettes/seniors [3] https://www.orthomalin.com/etiquettes/chutes

[illegible]

[illegible] pendant un mois, les étirements des jambes augmentent l'afflux sanguin vers les muscles inférieurs.

[7] https://www.orthomalin.com/etiquettes/education-la-sante

[8] https://www.orthomalin.com/etiquettes/exercice-physique

[9] https://www.orthomalin.com/etiquettes/personnes-agees

[10] https://www.orthomalin.com/etiquettes/accidents-domestiques