Accueil > Pourquoi a-t-on peur de tout en vieillissant ?
Publié sur Orthomalin (https://www.orthomalin.com)
URL source: https://www.orthomalin.com/actualites/actualite-professionnelle/pourquoi-t-peur-de-tout-en-vieillissant-3

Pourquoi a-t-on peur de tout en vieillissant ?

destinationsante.com

Par [1] le 04 Octobre 2018

Tous les seniors ne sont pas sujets à l'angoisse [7], mais ceux qui le sont [2] ont tendance à développer des troubles [3] anxieux [4] et dépressifs [5] plus sévères [6] et résistants aux traitements [8]. Une étude [9] publiée dans la revue *Biological Psychiatry* [10] explique ce phénomène par des modifications cérébrales [11] liées à l'âge [12].

Les chercheurs ont comparé l'activité cérébrale de 59 personnes âgées de 20 à 75 ans lors d'une tâche [13] de prise de décision [14] impliquant un risque [15] de perte d'argent [16]. Ils ont constaté que plus les participants étaient âgés, plus ils avaient tendance à éviter le risque [17] et à choisir des options [18] plus sûres [19]. Cette aversion [20] au risque [21] était associée à une activité [22] réduite dans le striatum ventral [23], une région [24] du cerveau [25] impliquée dans le traitement [26] des récompenses [27] et la prise de décision [28].

« Nos résultats suggèrent que le vieillissement cérébral normal, on peut dire que ces modifications cérébrales expliquent le recul du goût du risque lorsqu'on avance en âge. »

https://www.orthomalin.com/etiquettes/declin-cognitif