Publié sur Orthomalin.com

URL source : https://www.orthomalin.com/actualites/actualite-professionnelle/sante-quand-les-

Santé : quand les adolescents trop connectés ne dorment plus assez

Publié sur francetvinfo.fr

URL source : http://www.francetvinfo.fr/sante/maladie/sommeil/troubles-du-sommeil-une-mauvaise-hygiene-de-vie-pour-deux-tiers-des-ados_1172949.html

Une équipe de France 2 a mené l'enquête.

Photo : [illegible]

Sommeil, troubles du sommeil [4], addict [5], addiction [6], smartphone [7], internet [8], tablette [9], écrans [10]

Ils sont accros à leur smartphone et à leur tablette. Ils ne dorment plus assez. Une équipe de France 2 a mené l'enquête. Dans la plupart des familles aujourd'hui, il y a un écran allumé dans la chambre d'un adolescent. Ordinateur, smartphone, tablette, télévision... Ils sont accros à leur smartphone et à leur tablette. Ils ne dorment plus assez. Une équipe de France 2 a mené l'enquête. Dans la plupart des familles aujourd'hui, il y a un écran allumé dans la chambre d'un adolescent. Ordinateur, smartphone, tablette, télévision... Ils sont accros à leur smartphone et à leur tablette. Ils ne dorment plus assez. Une équipe de France 2 a mené l'enquête. Dans la plupart des familles aujourd'hui, il y a un écran allumé dans la chambre d'un adolescent. Ordinateur, smartphone, tablette, télévision...