

Orthomail > Traiter l'apnée du sommeil pour prévenir la démence ?

Publié sur Orthomailin (<https://www.orthomailin.com>)

URL source: <https://www.orthomalin.com/actualites/actualite-professionnelle/traiter-lapnee-du-sommeil-prevenir-la-demence-2>

Titre: Traiter l'apnée du sommeil pour prévenir la démence ?

Contenu: L'apnée du sommeil est une affection courante qui peut avoir des conséquences graves sur la santé. Elle est caractérisée par des interruptions répétées de la respiration pendant le sommeil. Ces interruptions entraînent une hypoxémie (manque d'oxygène dans le sang) et une augmentation de la pression artérielle. Ces deux facteurs sont des facteurs de risque majeurs pour le développement de la maladie d'Alzheimer. Une étude récente a montré que les personnes souffrant d'apnée du sommeil ont un risque 30% plus élevé de développer la maladie d'Alzheimer que les personnes ne souffrant pas de cette affection. Les chercheurs ont également constaté que le traitement de l'apnée du sommeil par la thérapie par pression positive continue (CPAP) pouvait réduire ce risque. La CPAP agit en maintenant la voie aérienne ouverte pendant le sommeil, évitant ainsi les interruptions de la respiration. Ces résultats suggèrent que le traitement de l'apnée du sommeil pourrait être une stratégie efficace pour prévenir la démence. Cependant, il est important de noter que la recherche dans ce domaine est encore en cours et que des études supplémentaires sont nécessaires pour confirmer ces résultats et déterminer le meilleur moment pour intervenir.

Orthomailin (<https://www.orthomailin.com>) est un portail d'actualités et de conseils en santé. Nous vous proposons des articles de qualité, rédigés par des professionnels de la santé, pour vous aider à mieux comprendre votre santé et à prendre des décisions éclairées. Notre équipe est composée de médecins, de pharmaciens, de kinésithérapeutes et de nutritionnistes. Nous sommes convaincus que l'information est la clé pour une meilleure santé. N'hésitez pas à nous suivre sur nos réseaux sociaux ou à nous contacter directement par email.

Orthomailin est un portail d'actualités et de conseils en santé. Nous vous proposons des articles de qualité, rédigés par des professionnels de la santé, pour vous aider à mieux comprendre votre santé et à prendre des décisions éclairées. Notre équipe est composée de médecins, de pharmaciens, de kinésithérapeutes et de nutritionnistes. Nous sommes convaincus que l'information est la clé pour une meilleure santé. N'hésitez pas à nous suivre sur nos réseaux sociaux ou à nous contacter directement par email.