Publié s

URL source:https://www.orthomalin.com/actualites/vient-de-sortir/des-strategies-pour-mieux-memoriser-

Étiquettes: mémoire [2], attention [3], apprentissage [4], stratégies [5], organisation [6], fonctions exécutives

Image:

ser - Fonctions

[1] https://www.orthomalin.com/etiquettes/memoire [3] https://www.orthomalin.com/etiquettes/attention [4] https://www.orthomalin.com/etiquettes/apprentissage [5] https://www.orthomalin.com/etiquettes/strategies [6] https://www.orthomalin.com/etiquettes/procede-mnemotechnique [7] https://www.orthomalin.com/etiquettes/fonctions-executives

er les bénéfices des séances à

ques

on et

ion, le

permet

oire doivent

rement des familles mentales. Cette

travail mené pendant la séance

selon les

u verbale. En effet, certains vont

es (film, images fixes, mobiles,

irs ou de leur imaginaire), à l'aide de

les (voix personnelle). Généralement,

riant en fonction des situations, des

te pour le patient puisqu'elle vise la

prise de conscience de son fonctionnement, ex : lorsque l'on me demande de retenir des images, comment faisje ? Lorsque l'on me demande de retenir une liste de courses énoncée oralement, comment fais-je? Lorsque l'on me demande de réaliser deux ou trois tâches dans un laps de temps imparti, comment fais-je?