

# Didier Pleux

## Développer la concentration de son ado



Nicolas Chaze - ven, 25/01/2019 - 23:02

**Auteur(s):**

Didier Pleux

Se concentrer, faire des efforts sont essentiels pour apprendre.

Didier Pleux nous propose, dans ce livre interactif de coaching concret, un véritable programme pour que les adolescents apprennent à développer leur capacité de concentration, à s'entraîner à différer les plaisirs immédiats, à gérer leurs émotions et à retrouver ainsi la motivation pour apprendre.

Avoir une bonne image de soi fondée sur des résultats gratifiants, tel est l'objectif de cette démarche.

Nourri d'une grande expérience, avec la voix encadrante et rassurante de Didier Pleux, ce livre donne d'irremplaçables conseils éducatifs aux parents pour qu'ils puissent aider leurs ados à se concentrer et à améliorer leur efficacité.

Un livre indispensable pour aider nos ados à se concentrer.

?Didier Pleux est docteur en psychologie du développement, psychologue clinicien, psychothérapeute et auteur de référence pour les sujets d'éducation. Il dirige l'Institut français de thérapie cognitive. Il est l'auteur de plusieurs succès parmi lesquels : De l'enfant roi à l'enfant tyran, Exprimer sa colère sans perdre le contrôle, Un enfant heureux, Les 10 Commandements du bon sens éducatif, Développer le self-control de son enfant, Le Complexe de Thétis.

**Type:**

Livre

**Editeur:**

Odile Jacob

**Où le trouver:**

Développer la concentration de son ado [1]

**Mots-clés:**

ado [2]

attention [3]

concentration [4]

mémoire [5]

apprentissage [6]

adolescence [7]

---

**URL source:** <https://www.orthomalin.com/actualites/vient-de-sortir/developper-la-concentration-de-son-ado>

**Liens**

[1] [http://www.amazon.fr/s/ref=nb\\_sb\\_noss?url=search-alias%3Daps&field-keywords=D%C3%A9velopper%20la%20concentration%20de%20son%20ado&tag=orthomalin-21](http://www.amazon.fr/s/ref=nb_sb_noss?url=search-alias%3Daps&field-keywords=D%C3%A9velopper%20la%20concentration%20de%20son%20ado&tag=orthomalin-21)

[2] <https://www.orthomalin.com/etiquettes/ado>

[3] <https://www.orthomalin.com/etiquettes/attention>

[4] <https://www.orthomalin.com/etiquettes/concentration>

[5] <https://www.orthomalin.com/etiquettes/memoire>

[6] <https://www.orthomalin.com/etiquettes/apprentissage>

[7] <https://www.orthomalin.com/etiquettes/adolescence>