



Nicolas Chaze - mer, 08/01/2020 - 08:40

**Auteur(s):**

Caroline Jambon

Réunissez toute la famille autour d'un jeu de l'Oie ou d'un jeu de 9 familles pour parler des émotions mais aussi apprendre à les apprivoiser.

Ce coffret se présente comme un véritable outil pédagogique à l'usage de la relation parent-enfant. A partir des principes de base de la psychologie positive ainsi que de l'intelligence émotionnelle, les parents (ré)apprennent pas-à-pas à identifier, exprimer et partager leurs émotions, et découvrent également toutes les clés pour apprendre à leur enfant à en faire autant. Des jeux gagnant-gagnant qui alimentent l'échange et la complicité, car c'est en comprenant leurs émotions que les enfants les régulent le mieux, puis qu'ils parviennent à les exprimer pour cultiver affirmation personnelle et empathie.

Dans ce coffret :

- 1 plateau de jeu de l'oie pour les 5-12 ans
- 12 cartes scénario
- 1 livret pour comprendre les mécanismes des émotions et développer l'intelligence émotionnelle en famille
- 1 jeu des 9 familles pour les 4-10 ans

- 1 poster de la roue des émotions
- 8 fiches de régulation émotionnelle.

**Type:**

Matériel

**Editeur:**

Hachette

**Mots-clés:**

émotions <sup>[1]</sup>

sentiments <sup>[2]</sup>

jeu de société <sup>[3]</sup>

expression de soi <sup>[4]</sup>

psychologie <sup>[5]</sup>

éducation positive <sup>[6]</sup>

parentalité <sup>[7]</sup>

---

**URL source:** <https://www.orthomalin.com/actualites/vient-de-sortir/et-si-jouait-avec-les-emotions>

**Liens**

[1] <https://www.orthomalin.com/etiquettes/emotions>

[2] <https://www.orthomalin.com/etiquettes/sentiments>

[3] <https://www.orthomalin.com/etiquettes/jeu-de-societe>

[4] <https://www.orthomalin.com/etiquettes/expression-de-soi>

[5] <https://www.orthomalin.com/etiquettes/psychologie>

[6] <https://www.orthomalin.com/etiquettes/education-positive>

[7] <https://www.orthomalin.com/etiquettes/parentalite>