

Camille Chenal • Préface de Jean-Philippe Lachaux  
Directeur de recherche à l'Inserm

Pratiques

URL source: <https://www.orthomalin.com/actualites/vient-de-sortir/jaide-mon-enfant-etre-attentif>  
Mots-clés: attention [1], concentration [2], scolarité [3], détente [4], relaxation [5], sophrologie [6],  
techniques psycho-corporelles [7], enfant [8], TDAH [9], école [10], difficultés scolaires [11],  
apprentissage de l'attention [12], aide à l'attention [13], troubles de l'attention [14],  
détente pour les enfants [15], relaxation pour les enfants [16], sophrologie pour les enfants [17],  
techniques psycho-corporelles pour les enfants [18], yoga pour les enfants [19],  
TDH [20]



Image: