

NATHALIE ANTON
Enseignante et psychologue

LE POTENTIEL CACHÉ DE VOTRE ADO



Nicolas Chaze - ven, 23/11/2018 - 13:33

Auteur(s):

Nathalie Anton

Anxiété, manque d'estime de soi, faible persévérance face à la difficulté... Les élèves peinent à s'épanouir dans une école qui se focalise sur les seules aptitudes intellectuelles. Or, à l'adolescence, où les émotions, les relations et les décisions se complexifient, il est impératif d'aider un jeune à relever les défis qui se posent à lui.

Comment évaluer ses forces et ses faiblesses ? L'aider à gérer ses émotions ? À faire des choix responsables ? À tisser des relations saines ? Les ados ont besoin que les adultes leur donnent les clés pour répondre à ces questions. Dans cet ouvrage, Nathalie Anton présente les apprentissages socio-émotionnels essentiels à acquérir et à développer à l'école et à la maison. Empathie, émotions, autonomie... Ces compétences, qui se trouvent au coeur de l'approche éducative expérimentée outre-Atlantique, sont celles qui permettront à nos adolescents de devenir des individus responsables, épanouis dans leur scolarité comme dans leur vie.

Type:

Livre

Editeur:

Eyrolles

Mots-clés:

ado [1]

adolescent [2]

apprentissage [3]

éducation [4]

potentialités [5]

scolarité [6]

psychologie [7]

URL source: <https://www.orthomalin.com/actualites/vient-de-sortir/le-potentiel-cache-de-votre-ado-empathie-emotions-autonomie-les-cles-de>

Liens

[1] <https://www.orthomalin.com/etiquettes/ado>

[2] <https://www.orthomalin.com/etiquettes/adolescent>

[3] <https://www.orthomalin.com/etiquettes/apprentissage>

[4] <https://www.orthomalin.com/etiquettes/education>

[5] <https://www.orthomalin.com/etiquettes/potentialites>

[6] <https://www.orthomalin.com/etiquettes/scolarite>

[7] <https://www.orthomalin.com/etiquettes/psychologie>