Publié sur https://www.orthomalin.com)
URL source:https://www.orthomalin.com/actualites/vient-de-sortir/saveurs-partagees-la-gastronomie-adaptee-aux-troubles-de-la-deglutition
Liens: [1] https://www.orthomalin.com/etiquettes/alimentation [2] https://www.orthomalin.com/etiquettes/aliments [3] https://www.orthomalin.com/etiquettes/santé [4] https://www.orthomalin.com/etiquettes/recettes [5] https://www.orthomalin.com/etiquettes/déglutition [6] https://www.orthomalin.com/etiquettes/dysphagie

Saveurs partagées : la gastronomie adaptée aux troubles de la déglutition - 80 recettes hachées et mixées

Image:

Ces recettes, conçues par deux cuisiniers présentant des troubles de la déglutition, montrent que la gastronomie normale est de retour.

L'équipe de l'Unité de la Voix et de la Déglutition de l'Hôpital Larrey (Centre Toulouse) a collaboré à ce travail.

La diété ilibre alimentaire spécifique à la situation de dysphagie orophar

L'orthop es de modification de consistance, de texture des aliments et de vi nt des adaptations alimentaires.

Puis les ur expérience personnelle et professionnelle pour vous propose 0 recettes et leurs variantes, mixées et hachées, des entrées aux desserts, pour toutes les saisons.

Figurent ensuite des menus à partager en toute convivialité et avec beaucoup de plaisir. Ces recettes ont été choisies pour leur haute valeur nutritive afin d'aider les personnes qui s'alimentent peu à garder un apport énergétique suffisant.

Le mode de préparation des mets permet d'exhaler les qualités gustatives des aliments. Simples ou plus élaborées, avec des aliments traditionnels ou originaux, elles pourront vous aider à retrouver le plaisir de passer à table seul ou en famille.