

Publicité

URL source: <https://www.orthomalin.com/actualites/vient-de-sortir/vraiment-concentre>

Mots-clés: [attention](#) [1], [concentration](#) [2], [TDAH](#) [3], [guide pratique](#) [4]

<https://www.orthomalin.com/etiquettes/attention> [2]

<https://www.orthomalin.com/etiquettes/concentration> [3] <https://www.orthomalin.com/etiquettes/guide-pratique>

<https://www.orthomalin.com/etiquettes/guide-pratique>

Extrait

Vraiment concentré



Image:

Il est temps de se concentrer sur ce qui compte vraiment. Ce livre vous aide à retrouver votre concentration et à gérer votre attention. Il est écrit par deux experts du sujet, Ilios Kotsou et Dominique Steiler. Ils vous expliquent comment fonctionne votre cerveau et comment vous pouvez améliorer votre concentration. Ce livre est un guide pratique qui vous aide à retrouver votre concentration et à gérer votre attention. Il est écrit par deux experts du sujet, Ilios Kotsou et Dominique Steiler. Ils vous expliquent comment fonctionne votre cerveau et comment vous pouvez améliorer votre concentration. Ce livre est un guide pratique qui vous aide à retrouver votre concentration et à gérer votre attention.