

Flexibilité et inhibition

- Écoutez cette liste de mots et ne répétez que ceux qui sont froids :
glagon, cerise, radiateur, neige, pain, glacier, ordinateur
- Écoutez cette liste de mots et ne répétez que les noms d'appareils électriques :
presse-agrumes, casse-noisettes, ventilateur, télévision, éventails, ordinateur, girouette
- Voici une liste de mots.
Indiquez la consonne qui suit la deuxième lettre :
ordinateur, écran, pamplemousse, trousse, tassé, téléphone
- Voici une liste de mots.
Indiquez une couleur autre que celle de l'objet en question :
pomme, soleil, prune, sang, charbon
- Écoutez cette liste de mots.
Ne répétez que les noms d'animaux provenant d'un œuf :
serpent, chien, requin, poule, grenouille, souris
- Écoutez cette liste de mots.
Ne répétez que les sports collectifs :
golf, football, tennis, course, plongée, handball
- Écoutez cette liste de mots.
Ne répétez que les noms d'objets qui ne sont pas jaunes :
soleil, prune, citron, tournesol, roué
- Voici une liste de mots.
Indiquez la voyelle qui suit la deuxième lettre :
fenêtre, tunique, table, collier, imprimante
- Voici une liste de mots.
Indiquez la voyelle qui suit la deuxième lettre :
docteur, pantalon, cellule, cochon, lit
- Voici des catégories.
Ne les lisez pas mais donnez deux exemples :
fleur, profession médicale, boissons chaudes, type de chauffage, meubles, chaussures,
jeux de société
- Voici des mois.
Indiquez le deuxième mois qui suit :
janvier, mars, août, mai, février, avril, juillet, octobre, juin, septembre
- Voici des mois.
Indiquez le deuxième mois qui précède :
janvier, mars, août, mai, février, avril, juillet, octobre, juin, septembre

Charlotte Carpentier - mar, 02/07/2019 - 16:19


Neuropsychologie >
Fonctions exécutives
3341

Cette fiche propose un exercice permettant de stimuler la mémoire de travail, la flexibilité et l'inhibition.

Applications:

Troubles neuropsychologiques

Fichier PDF de la fiche pratique:

 [3341.pdf](#) [1]

Âge d'utilisation:

Adolescents

Adultes

flexibilité

inhibition

troubles neuropsychologiques

Durée max. d'utilisation:

25 min [2]

Réservée aux Premium:

URL source: <https://www.orthomalin.com/ressources/fiches/flexibilite-et-inhibition>

Liens

[1] https://www.orthomalin.com/system/files/fiches_pratiques/3341.pdf

[2] <https://www.orthomalin.com/taxonomy/term/257>