

Financement perso : 120 €
Prise en charge : 196 €
(Employeur, OPCA ...)

FORMATION

« GERER SON STRESS EN UTILISANT LA GESTION MENTALE »

1 JOUR

De 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00

Dimanche 8 avril 2018 à ROUTOT (27350)



COMMENT RETROUVER RAPIDEMENT LA SERENITE ?

Inscrivez-vous en téléphonant au 07 71 63 41 83
ou par courriel à adm@ifnormandie.org.