

Formations... Formations... Formations

Formation sur les réflexes primitifs - RMT® Rhythmic Movement Training

Formatrice : Marie Mattei, Orthopédagogue en RMT, Consultante et Formatrice en Education Kinesthésique, spécialisée dans la réintégration des réflexes primitifs et posturaux de S. Magutova. Professeur de Yoga. Elle a fait rentrer le RMT en Europe en mars 2010.

Le RMT, qu'est ce que c'est ?

Le RMT se base sur l'étude et le rôle des mouvements spontanés, les réflexes primitifs, du bébé à différents stades de son développement : certains apparaissent pendant la vie fœtale intra utérine, au moment de la naissance, pendant les six premiers mois de sa vie, quand il est sur le sol, pendant la phase du quatre pattes, quand il apprend à marcher. Leur présence est le signe du bon développement du système nerveux et d'un bon tonus musculaire du bébé. Ils sont souvent observés et testés par les pédiatres. Quand ces stratégies motrices ne peuvent s'installer dans le schéma global du corps, l'enfant va ressentir un manque d'intégration dans certains domaines de ses fonctionnements : visuel, auditif, kinesthésique, postural, comportemental.

Le RMT consiste à identifier et intégrer les réflexes primitifs non-développés ou non intégrés ou toujours actifs qui sont impliqués dans les difficultés d'apprentissage tels que les troubles déficitaires de l'attention avec ou sans hyperactivité, la dyslexie, la distraction, les problèmes d'écriture, de langage, les difficultés de compréhension et de concentration, les difficultés de coordination, les déséquilibres émotionnels, les troubles comportementaux et posturaux. Il peut arriver que des réflexes qui ont été correctement intégrés dans la prime enfance se réactivent plus tard suite à un traumatisme, une blessure, une intoxication ou un stress.

Eventuels signes de non-intégration de certains réflexes :

- Posture tassée
- Difficultés en lecture
- Mauvaise coordination oculo-motrice
- Fautes de copies, difficulté à écouter et écrire en même temps
- Hypersensibilité à la lumière, aux sons, au toucher, aux odeurs
- Besoin de dormir souvent, ne pas aimer bouger ou faire du sport
- Difficultés à respecter les consignes, besoin de bouger, interrompre ses camarades.
- Manque de concentration, d'attention, peu de motivations.
- Se mettre en colère facilement, oubli d'affaires, distraction
- Douleurs dans le dos, la nuque, les jambes, maladresse dans les gestes, faire tomber les objets
- Confusion entre la droite et la gauche, marcher sur la pointe des pieds
- Besoin de solitude, phobie, grande timidité, peur du noir
- Ne pas aimer nager la tête sous l'eau,
- Ne pas arriver à boutonner sa veste, ou faire ses lacets.
- Perte d'équilibre
- ...

La formation s'appuie sur des supports informatiques, pratiques et démonstrations pratiques par la formatrice. Après cette formation vous pouvez pratiquer le RMT.

Contenu de formation :

- Définition des Mouvements rythmiques de RMT
 - Leur rôle et leurs effets
 - Les TDA/TDAH
 - Le cerveau triunique et son développement

Formations... Formations... Formations

- Le tronc cérébral/châssis nerveux et les réflexes archaïques
 - Les mouvements pour stimuler le tronc cérébral
 - Le cervelet et les mouvements pour le stimuler
 - Les ganglions de la base – cerveau reptilien
 - Les réflexes posturaux
 - Les mouvements à 4 pattes
 - Les réflexes primitifs observations
 - Les conséquences en cas de non intégration
 - Comment identifier leur présence ou non
- Le schéma lutte et fuite
- Les mécanismes de mémorisation, de concentration, d'attention
 - Le réflexe de pérèze
 - La coordination du haut et du bas du corps
 - Le cortex préfrontal et les liens avec le système limbique
 - La colonne vertébrale, douleurs, fixations, scoliose
- Le système limbique, les émotions, et son fonctionnement
- Les réflexes de survie
 - Le réflexe de paralysie par la peur
 - Le réflexe de Moro
 - Le réflexe de protection des tendons
- Les mouvements qui aident à leur intégration
- Réflexe Tonique Labyrinthique RTL
 - Réflexe de Landau
 - Réflexe Tonique Symétrique du Cou RTSC
 - Réflexe spinal de Galant
 - Réflexe Amphibien
 - Réflexe de Babinski

Dates : 1, 2, 3 et 4 avril 2017 de 9h à 17h.

Public : logopèdes, psychomotriciens, ostéopathes, consultant Brain Gym et tout professionnel dans le développement de l'enfant ou de l'adulte.

Nombre de participants : 25 participants maximum.

Lieu : Hotel Horizon Best Western Avenue des Artisans 1 7822 Ghislenghien

Frais de participation : 380 euros (membres UPLF et nouveaux membres UPLF) - 480 euros (non membres). Ce montant est à verser sur le compte de l'UPLF Hainaut : 778 – 5914206-74 (IBAN : BE16 7785 9142 0674, BIC : GKCCBEBB). Communication : Nom + Prénom + adresse postale + M. MATTEI.

Inscription et paiement : inscription validée par le paiement et obligatoire avant tout paiement (voir adresse e-mail plus bas). Aucun remboursement ne sera effectué en cas de désistement moins de 1 mois avant le début de la formation.

Renseignements : Isabelle Santoliquido 0494/71.77.46 Isabelle4@msn.com