



Institut de formation  
au Travail Educatif et Social

Groupe ADOPSED

☎ 03 88 18 61 34 ✉ adopsed@ifcaad.fr

# ATELIERS FELDENKRAIS

## OBJECTIFS

Ce cycle d'ateliers autour de l'espace vocal avec la méthode Feldenkrais vous permettra de comprendre en finesse les outils corporels que nous utilisons quotidiennement dans notre profession.

L'objectif sera de :

- prendre conscience de chaque espace et de chaque fonction motrice en jeu dans le langage et l'expression de soi dans un environnement
- prendre conscience de ses habitudes de fonctionner, de parler et d'entendre l'autre pour permettre d'ouvrir d'autres espaces de soi et d'être présent et à l'aise dans la communication.
- d'acquérir ces outils à travers l'expérience sensori-motrice afin de pouvoir les transmettre plus aisément pour pouvoir utiliser certains aspects de la méthode Feldenkrais dans nos rééducations, qu'elles soient de la voix, de la parole, de la déglutition, voire au cours de la rééducation des maladies neuro-dégénératives.

## PROGRAMME

Différents thèmes seront abordés au cours de 4 demi-journées successives:

- la bouche
- la respiration
- la posture
- l'ouïe

Le travail autour de l'espace de la bouche permettra de prendre conscience des mâchoires, de leur mobilité, de la place et du rôle de la langue dans la formation des sons et des autres éléments au travail dans l'articulation, la déglutition, la voix etc.

La respiration a un rôle majeur dans le corps et dans notre manière à soi de parler. Elle est aussi le support de nos émotions. Nous verrons comment la travailler dans différentes parties du corps.

La communication et l'expression de soi par le langage s'associent à la posture, à la mobilité dans l'espace et auprès des autres. Vous comprendrez l'importance de la posture dans la façon d'être en réception de son environnement et dans la façon de s'exprimer.

Sans oublier le rôle majeur de l'ouïe dans la réception des sons. Vous apprendrez à développer l'écoute profonde et sans crispation des sons venus de l'extérieur grâce à différents mouvements mais aussi grâce à des objets extérieurs.

Public concerné	Intervenants
Orthophonistes, étudiants en orthophonie	Adeline FRANÇOIS Praticienne Feldenkrais
Nombre de participants	Lieu
20 La participation à l'ensemble des ateliers est conseillée	IFCAAD 12 rue Jean Monnet CS 90045 67311 SCHILTIGHEIM CEDEX
Tarifs	Dates, durée, horaires
Prise en charge par l'employeur 390 € Inscription individuelle / adhérent 293 € Etudiant ortho adhérent (dans la limite des places disponibles) 98 €	Dates : Samedis 12 avril, 17 mai, 20 septembre 2014 + 1 date à définir. Durée : 16 heures Horaire de 13 h 30 à 17 h 30