

FORMATION A L'ECOUTE

Développer l'écoute de soi pour une meilleure écoute du patient

Mars 2014

« Le corps a besoin d'une parole pour s'entendre et d'une oreille pour se dire. »

Si je m'écoutais je m'entendrais – Jacques Salomé

Objectifs

- Développer l'écoute participative – permettre à celui qui « parle » de s'entendre.
- Favoriser le témoignage sur la pratique d'accompagnement de chaque participant.
- Prendre conscience et nommer son ressenti dans une situation précise.
- Apprivoiser l'émotion.
- Proposer les outils en communication relationnelle de la Méthode ESPERE®

Énergie Spécifique Pour une Écologie Relationnelle Essentielle, Initiée par J Salomé

Méthodologie

1. Présenter un système qui dévalorise et une méthode qui favorise l'autonomie et l'implication du patient et du professionnel dans une dynamique de soins relationnels.
2. S'appuyer sur les expériences, le vécu, le ressenti des participants.
3. Alternier les journées avec la théorie et l'illustration de situation vécue par le professionnel.

4. Illustrer et proposer les outils de communication relationnelle

- Le fonctionnement d'une relation professionnelle, familiale...
- Définir l'écoute participative et les démarches symboliques,
- Les piliers d'une relation en santé : Donner, Recevoir, Demander, Refuser,
- Apprendre à se définir dans le cadre professionnel : La carte relationnelle,
- Besoin d'être entendu et reconnu : La confirmation,
- Montrer ce dont je parle : La visualisation,
- Pratiquer quelques règles d'hygiène relationnelles, comme par exemple : Puis-je ne pas confondre la personne avec son symptôme ?
- Proposer des soins relationnels en complément à la rééducation....

Intervenante

Irène TALMONE

Pédagogue en communication relationnelle - sophrologue praticien -

Animatrice en promotion à la santé - conteuse

Quelques thèmes

La qualité de l'écoute et de la relation professionnelle que nous proposons à notre public.

Le fonctionnement du système SAPPE - Sourd Aveugle Pervers Pernicieux Energétivore -

Les propositions de la méthode ESPERE -

- Quelle est ma représentation d'une maladie, d'un enfant, d'un patient...
- Ne pas confondre l'objet (ce dont je parle) avec le sujet (celui qui parle),
- Puis-je accepter de vivre la relation au présent (même dans un cadre de soin et de RDV successifs),
- Puis-je accepter de dire je, le "je" du positionnement ?
- Puis-je faire confiance aux capacités de la personne ?
- Puis-je pratiquer et proposer la symbolisation ?
- Puis-je entendre ce qui est touché chez moi, en terme de ressenti avec le comportement ou la situation de la personne que je reçois ?
- Puis-je accueillir une émotion ?...

Dates

Vendredi 28 mars 2014 de 14h à 18h

Samedi 29 mars 2014 de 9h 30 à 17h

Cet atelier prolonge le travail abordé lors de stages précédents sur l'écoute et le concept des soins relationnels. Mais toute nouvelle personne, sensibilisée par cette approche, pourra découvrir et approfondir sa réflexion et sa démarche professionnelle.