

Clôture des inscriptions
le 30/09/2015



2015

Programme :

Travail autour des vibrations, des résonances, de la voix, des sons, la mise en place du langage et ses blocages en relation avec tonus et émotions.

Seront utilisées différentes méthodes et approches de relaxation telles que, Relaxation « Jacobson », toucher bien-être et détente, automassages : Do-In, Yoga Nidra, exercices de conscience respiratoire, ainsi qu'un travail théorico-pratique à partir du vécu.

Aspects pratiques

Le lieu de formation sera déterminé avec plus de précision en fonction du nombre de participants.

- *Les horaires :*
9h à 12h30 et de 14h00 à 17h00
- *Nombre de participants :*
Limité à 8- 10personnes
- *Tarif :*
800€ pour 40h de formation

Contact :

Cécile NOPRE-POLLIER

2 place, de l'Aire

34700 SOUBES

Tél: 06.52.82.98.08

@ : orthophoniste.nopre@gmail.com



Session de formation

Voix &
Relaxation

Cécile NOPRE

Relaxologue & Orthophoniste

2015

