

**EMOTIONS,
ESTIME DE SOI,
AFFIRMATION DE SOI**

QUI SOMMES-NOUS ?

Un binôme de longue date
Auteurs de « *Le Bégaiement. Comment le Surmonter* » Ed. O Jacob, 2011
Chargées de cours universitaires
Animatrices de Groupes de Supervision

MIREILLE GAYRAUD-ANDEL

Psychologue clinicienne
Thérapeute Cognitivo-comportementaliste (AFTCC)
Art Thérapeute
Orthophoniste

MARIE-PIERRE POULAT

Orthophoniste
Thérapie Emotivo-Rationnelle du Comportement (TCC, USA)

Ateliers pour Orthophonistes

**EMOTIONS,
ESTIME DE SOI,
AFFIRMATION DE SOI**

Groupe 12 personnes

Implication personnelle

Apports théoriques et entraînement pratique

Application vie quotidienne et professionnelle

Lieu Ateliers: PARIS 11ème

Adresse à préciser

Tél éphones: 06 76 09 03 43 et 06 63 05 14 94

mail : S.teamparis1116@gmail.com

Vous et vous, Vous et l'autre, Vous et la vie
Journées de rencontre avec soi

PROGRAMME

(engagement sur toute la formation)

Module 1

VOS EMOTIONS, en faire une force

Les identifier

Les accepter

Les exprimer

Les gérer

Module 2

VOTRE ESTIME de SOI, penser à Soi différemment

L' Amour de Soi, ni trop ni trop peu

La Vision de Soi, une auto-évaluation ajustée

La Confiance en Soi, tremplin pour agir

Les Valeurs, choix de vie

Module 3

VOTRE AFFIRMATION de SOI, agir sa vie

Les types de communicants

Oser Etre, oser Dire, oser Faire

Savoir Dire, savoir Faire

CALENDRIER

Entretien préalable à toute inscription indispensable (1h sur rdv)

Module 1 samedi 11 octobre 2014 : 9h-13h & 14h30-18h30

Suivi d 'un entretien individuel par Skype ou téléphone

Module 2 samedi 15 novembre 2014 : 9h-13h & 14h30-18h30

Suivi d 'un entretien individuel par Skype ou téléphone

Module 3 samedi 10 janvier 2015 : 9h-13h & 14h30-18h30

Suivi post formation samedi 30 mai 2015 : 9h-13h & 14h30-18h30

PAIEMENT

Tarif de 590 € incluant 5 rencontres plus 2 suivis inter-modules

Acompte de 100 € à l'inscription, solde au 1er module

Chèque ou espèces (paiement échelonné possible sur demande)

Attestation de présence fournie